

ジムエリア

■スタジオレッスン・卓球・パートナーストレッチ

三密を避けるため引き続きスタジオレッスンならびに卓球タイム、またパートナーストレッチもサービスを停止させていただきます。

■マスク着用

ジムご利用中も必ずマスクの着用をお願いいたします。マスクをつけることで運動強度も上がりますので普段より少し軽めの運動から始めるように心がけてください。マスクをお持ちでない方はフロントにて販売もしております。

■マシンのご利用

ランニングマシンはマシンごとにビニールカーテンを設置します。エアロバイクにつきましては間隔をあけてご利用ください。使用された後は速やかに移動をお願いいたします。

■換気

悪天候でない限りは常時窓を開けて換気させていただきます。
申し訳ございませんが、体温はウェア等で調節のほどお願いいたします。

■利用中のエチケット

できるだけお客様同士の会話や大きな声での掛け声等はお控えください。

■水分補給

冷水器は使用中止と致します。水分補給できるものを必ずご持参ください。

プールエリア

■サウナ・プールレッスン

三密を避けるためサウナは引き続きサービスを停止させていただきます。また、「らくらく流水」レッスンはすべて休講させていただきます。泳法レッスンについてはスタッフがお客様から一定の距離を保つように配慮しつつ開講いたします。夜のレッスンは営業時間短縮に伴いすべて休講させていただきます。

その他アクアビクス・水中ウォークは通常通り開講致します。

■利用中のエチケット

プールをご利用の方はできるだけ他の方との距離を取り、会話をお控えください。
咳エチケットにもご協力ください。

■換気

悪天候でない限りは常時窓を開けて換気させていただきます。

■水分補給

2階ジムの冷水器は使用中止と致します。
水分補給できるものを必ずご持参ください。